

De makers van deze folder hebben deze informatie met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld, maar kunnen geen aansprakelijkheid aanvaarden voor de juistheid, volledigheid en actualiteit ervan.

Bovendien gaat het om algemene informatie welke niet in elke situatie toepasbaar is.

Niets uit deze folder mag worden vernoemgesteld en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de makers.

Voor meer informatie over beroerte:
de Nederlandse CVA-vereniging Samen Verder
Postbus 132
3720 AC Bilthoven
tel: (030) 659 46 50
fax: (030) 656 36 77
info.samenverder@shiv.nl
www.cva-vereniging.nl

Tom, wat is er met mijn mama?

over (groot)ouders met een beroerte



Deze folder is samengesteld om kinderen op het niveau van 4 tot met 6 jaar voor te lichten over een beroerte. Het is de bedoeling dat de ouder(s)/verzorgers(s) de folder met het kind leest. Op enkele plaatsen in de folder staan stippelijntjes, waarop u de naam kunt schrijven van de persoon om wie het gaat.

Illustraties: Tom
Renske van Ek

Met dank aan:
Jan Hagenouw
Marleen Hazzeveld
Paul Hodselsman

Tekst/opmaak/fotografie:
Nienke van Ek
Marjolein Lutjebroer
Elsine Meekhan
Marije Profijt
Vibeke Schmidt
Geja de Vries

Tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse CVA-vereniging "Samen Verder"



Uitgave: Oktober 2006

Mijn mama kan nog
steeds niet alles. Dit
blijft zo, maar ze
blijft toch altijd mijn
mama.



Dit was mijn verhaal.
Wat is jouw verhaal?
Tekent het maar.



Laat mij eens zien hoe jij je voelt.
Jouw..... kan jou helpen. Je mag
huilen, lachen, boos zijn en nog veel
meer. Dat kan allemaal.



Ik kan er altijd over praten
met mijn juf, vriendjes,
papa en mama. Dat kan jij
ook doen hoor.



Hoi, ik ben Tom!

Mijn mama heeft ook wat jouw.....
heeft. Ik zal je mijn verhaal vertellen.

Mijn papa vertelde mij dat mijn mama ziek was.



Soms hielp ik mijn papa, dat vond hij leuk.
Helpen doe ik nog steeds wel eens.



Maar ook speelde ik vaak met mijn
vriendjes en vriendinnetjes.

Mijn mama kon niet alles onthouden. Ze vergat soms wat ik had gezegd.



Hij zei: in jouw lichaam zitten bloedvaten. Dat zijn kleine buisjes. Daar stroomt bloed door. Ook bij mama. Bij mama zat een bloedvat dicht. Kijk maar op het plaatje.



Hierdoor kreeg een stukje van mama's hersens geen bloed.

Daardoor is mijn mama anders geworden.
Zie jij de verschillen? Teken er maar een
rondje omheen.



Soms was mijn mama zomaar verdrietig.
Maar ook blij. Soms kon mijn mama ook
zomaar boos worden. Maar mijn papa zei
dat het niet door mij kwam.



Mijn mama ging vaker slapen en kon niet alles meer. Hieronder zie je wat ze nog moeilijk vond. Wat hoort er bij elkaar?

Veters strikken •



Schrijven •



Boterham smeren •



Praten •

Knippen •

Lopen •



Mijn mama moest oefenen om beter te worden. Zij deed dit niet thuis. Ze oefende in een revalidatiecentrum. Dat is een oefenhuis.



Samen oefenden wij het knippen.

Door te oefenen kon mama weer beter lopen, knippen en met mes en vork eten. Na veel oefenen, mocht ze naar huis. Kun jij de weg naar mijn huis vinden?



Jippie, mama was weer thuis! Ze was een beetje beter.