

## II Het volgende oplossingsgerichte gesprek in 5 stappen

### Stap 1: Wat is beter ten opzichte van de vorige keer?

- Wat is er veranderd sinds ons vorige gesprek? En wat nog meer? En wat nog meer?
- Hoe is je dat gelukt?
- Wat doe je om dat te laten gebeuren?
- Wat is er thuis anders nu je dat hebt gedaan?

Als er niets verbeterd is:

- Hoe houd je het vol?
- Hoe komt het dat het niet erger is?

### Stap 2: Dat smaakt naar meer

- Wat is er voor nodig om ..... weer te doen?
- Wat is ervoor nodig om het vaker te doen?
- Wat helpt daarbij?
- Wie kan je daarbij helpen?

### Stap 3: Meten is weten

- Wat is de huidige score op het gekozen doel op een schaal van 0-10
- Wat maakt dat je daar al staat?
- En wat nog meer? En wat nog meer? En wat nog meer? En wat nog meer?
- Als je een half punt hoger scoort, wat is er dan anders? Wie merkt dat als eerste? Waaraan?
- Waaraan merk je dat de gesprekken met mij niet meer nodig zijn?
- Wanneer is de behandeling/begeleiding geslaagd? Wat is er dan anders?

### Stap 4: Complimenten, actiepunten en volgende keer

- Vat samen wat is besproken en geef complimenten.
- Bespreek de actiepunten die uit de schaalvragen kwamen.
- Maak een nieuwe afspraak.

### Stap 5: Vragen naar feedback

- Wat vond de cliënt ervan? Zie bijlage *Hoe vond je het?*

