

Deurkaart 'Prikkelreductie'

Deze deurkaarten gebruiken wij om medewerkers en familie/naasten te laten weten dat er in de omgeving bewust omgegaan dient te worden met prikkels.

Bijvoorbeeld geluiden van apparatuur, werkzaamheden, activiteiten, gesprekken op de gang etc.

Daarnaast wordt er vaak een stilte zone gecreëerd om meer rust en minder prikkels te creëren in de omgeving van uw familielid of naaste.

Ook betekent dit dat op de kamer van de patiënt zo min mogelijk prikkels dienen te zijn. Denk aan (achtergrond) geluiden, licht, geur, bewegingen zien en spulletjes zien.

Ook voor u als familie/naasten is het belangrijk dat u rekening houdt met het aanbieden van prikkels. Het betekent niet dat u niet, of nauwelijks bij uw familielid/naaste aanwezig mag zijn.

Wel is het belangrijk om het geluid van uw telefoon stil te zetten als u aanwezig bent en niet te telefoneren op de kamer. Daarnaast is het belangrijk om niet onderling met elkaar te praten als u op bezoek bent (met twee personen). Verder is het advies om niet zoveel spullen op de kamer te plaatsen; denk hierbij aan bloemen, kaarten, ballonnen en foto's. Zorg ervoor dat deze spullen opgeruimd zijn. Plak geen kaarten of foto's op de muren, zorg voor een leeg nachtkastje

Houdt er rekening mee dat de informatie die u uw familielid of naaste geeft langzamer verwerkt wordt. Vraag één ding tegelijk en wacht op antwoord voordat u de volgende vraag stelt.

Belast de patiënt niet met zaken waar hij/zij nu geen invloed op heeft.

Zorg dat het licht gedimd wordt bijvoorbeeld met de gordijnen.

Doe het grote licht uit.

Zorg dat iemand niet in het licht hoeft te kijken.

De verpleegkundige geeft u adviezen om bewust om te gaan met het geven van prikkels.