

V Gesprek met stellen in 6 stappen

Stap 1: Het stel leren kennen

- Wat brengt jullie hier? Waar moeten we het volgens jullie over hebben?
- Waar komen jullie vandaan? Hoe lang wonen jullie daar?
- Wat voor opleiding hebben jullie? Wat voor werk doe je?
- Wat doen jullie voor de lol?

Stap 2: Bepaal de bestemming

- Wat moeten deze gesprekken opleveren?
- Wanneer merk je dat deze gesprekken nuttig zijn geweest?
- Hoe ziet jullie relatie eruit na succesvolle gesprekken?
- Hoe hopen jullie dat morgen eruit ziet? En volgende week? En over een jaar?
- Wat doe jij dan anders? Wat doet je partner dan anders?
- Wat merken de kinderen of belangrijke anderen daarvan?
- Wat is jullie beste hoop voor dit gesprek?
- Welk verschil hopen jullie dat deze gesprekken maken voor jullie relatie?

Waar is overeenstemming over te vinden bij het stel? Wat vinden zij allebei belangrijk?

Waar willen ze beiden voor gaan? Wat is de gezamenlijke gewenste toekomst?

Stap 3: *Honeymoon talk*: het succesvolle verleden

- Wat is je partners beste eigenschap?
- Wat maakte dat je ooit verliefd op hem/haar bent geworden?
- Hoelang duurde het voor jullie beseften dat jullie relatie een toekomst had?
Wat maakte dat je dat wist?
- Waarvan in het leven dat jullie samen hebben opgebouwd geniet je het meest?
- Hebben de kinderen jullie ooit op jullie best meegemaakt?
- Heeft een van de kinderen je beste eigenschap of die van je partner?
- Toen jullie relatie op zijn best was, wat deden jullie toen voor de lol?
- Wat deed je er in het begin voor om te zorgen dat je partner bewust was van je belangstelling?
- Welke eigenschappen gebruikte je om de ander te laten weten dat je hem of haar gelukkig kon maken?
- Wat deed je om het hart van je partner te winnen?
- Wat trok je aan in de ander?
- Welke eigenschappen zijn er sinds het hersenletsel behouden?
- Waaraan merk je dat deze eigenschap er nog steeds is?
- Welke eigenschappen zijn verbeterd?
- Als we een video hadden van een van jullie eerdere dates, waaraan zou de toeschouwer dan zien dat jullie verliefd waren? En wat nog meer?

Stap 4: De gewenste toekomst: de wonderdag

- Als jullie relatie weer helemaal goed is, wat merk je dan als eerste als je wakker wordt?
- Wat merkt je partner dan?
- Wat zou de kleinste hint zijn dat er iets veranderd is?
- Stel jullie zijn morgenochtend op je best en jullie gebruiken je beste vaardigheden om de relatie op te bouwen. Wat doe je dan?
- Wat zou dat voor verschil maken? Hoe zien die verschillen eruit?
- Welk verschil zouden jullie kinderen zien als jullie relatie weer op zijn best is?

Maak een lijst van positieve eigenschappen voor beide partners. Bespreek hoe deze eigenschappen hebben bijgedragen aan het vroegere succes en vraag hoe die eigenschappen een rol kunnen spelen in de komende week.

Stap 5: De schaalvragen

- Hoe score je jezelf op een schaal van 0-10 ten aanzien van de gewenste toekomst? Hoe staan jullie ervoor en waarmee heeft dat te maken?
- Wat maakt dat je een ... geeft? Wat zit er al in dat cijfer? Wat mag er behouden blijven? En wat nog meer? En wat nog meer?
- Wat is anders als jullie een kleine stap verder zouden zijn?
- Waaraan zou je merken dat jullie een punt hoger zijn gekomen? Wat is dan anders?
- Waaraan zou je partner merken dat jullie een punt hoger zijn gekomen?
- Welke veranderingen moeten jullie hebben gemaakt om een punt hoger te komen?
- Hoe zouden jullie merken dat jullie een punt hoger zaten?
- Wanneer in de afgelopen weken zaten jullie het dichtst bij de 10? Hoe zag dat eruit? Wat deden jullie toen? Wat deed je partner toen?
- Hoe gemotiveerd zijn jullie om hiermee aan de slag te gaan?
- Hoeveel vertrouwen hebben jullie in een goede afloop?

Stap 6: Complimenten en actiepunten

- Vat het gesprek samen en geef het stel complimenten.
- Laat het stel elkaar complimenten geven.
- Bespreek de actiepunten die uit de schaalvraag zijn gekomen.
- Maak een afspraak voor de volgende keer.

Vergeet niet om feedback te vragen. Wat vond het stel ervan?
Zie bijlage *Hoe je vond je het?*